

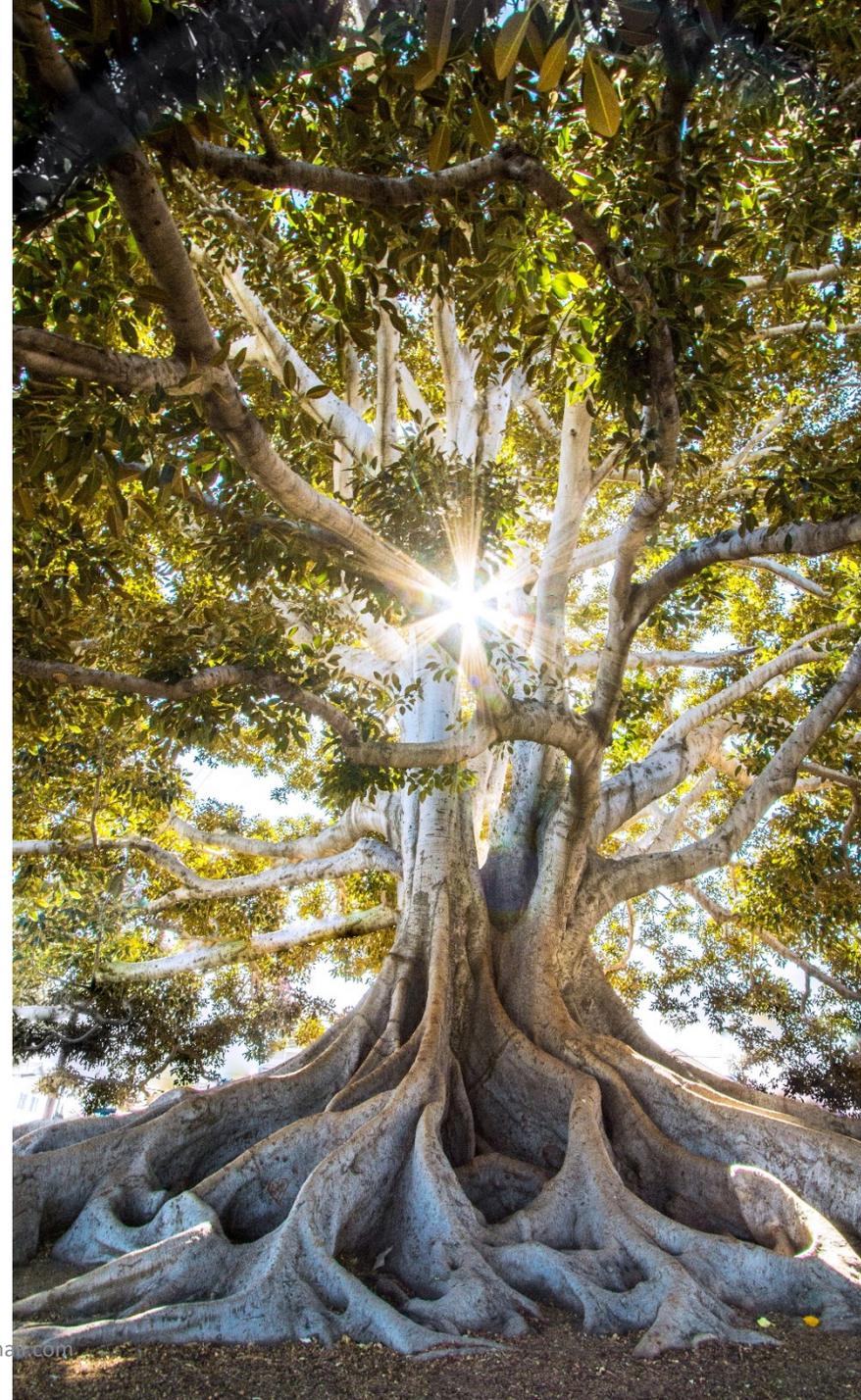
# DEVELOPPEMENT PERSONNEL :

## UNE QUÊTE ?

- De soi
- Du bonheur
- Illusoire

# LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ Savoir se repérer dans les différentes approches du développement personnel
- ❖ Savoir mettre en lien ses choix de développement personnel avec ses objectifs
- ❖ Développer sa réflexivité
- ❖ Expérimenter au moins 1 ou 2 approches
- ❖ Expérimenter l'autoévaluation et l'auto-analyse



# PLAN DE FORMATION

1. Qu'est ce que le développement personnel ?

1.1 Définition

1.2 Les différentes approches

1.3 Leurs visées

1.4 Les thématiques

1.5 Les principaux outils

2. Définition de son objectif/ visée de développement personnel

3. Mise en situation : de 2 approches

4. Restitution : Autoévaluation et Auto-analyse

